



SUGGERIMENTI PER LA RICERCA AUTONOMA DI ENTI OSPITANTI

Avviso di selezione per la formazione di graduatorie per l'attribuzione di borse di mobilità studenti per tirocini

ERASMUS+ Programme, Azione Chiave 1 per l'Istruzione Superiore
Mobilità per Tirocinio (*Student Mobility for Traineeship*)
Anno Accademico 2018/2019

INTRODUZIONE

Trovare da soli un'azienda/ente all'estero disposto ad accogliervi è un compito difficile che spesso mette lo studente in apprensione. Di seguito vi forniamo alcuni suggerimenti utili per procedere nella ricerca dell'ente ospitante dove svolgere il tirocinio all'estero.

1. Lingua

La prima domanda che dovete porvi è: "In quale lingua vorrei svolgere il mio tirocinio?" Il primo passo è individuare la lingua straniera che si vuole utilizzare nel corso del tirocinio e che si ha la possibilità di attestare (come richiesto da bando).

2. Tipo di lavoro

Dovete chiedervi che tipo di tirocinio vi piacerebbe fare all'estero. Per scegliere il tipo di tirocinio che vorreste fare, potreste pensare a qualcosa collegato alla tesi di laurea. Oppure potreste scegliere il tirocinio in base agli sbocchi professionali del vostro corso di laurea. O ancora potreste approfittare di un amico di famiglia che ha un'azienda all'estero che rientri nel vostro campo di studi. Un altro aiuto potrebbe essere un corso che vi è sembrato molto interessante o un docente che vi è piaciuto in modo particolare. Partite da un vostro interesse per fare la ricerca: tutto risulterà più semplice.

3. Aiuto dei docenti

Un valido aiuto sono i suggerimenti e i contatti che vi possono fornire direttamente i docenti del Dipartimento/Centro dell'Università Dante Alighieri di Reggio Calabria, o lo staff per l'internazionalizzazione. In particolar modo, potete rivolgervi ai docenti delegati per i tirocini di Dipartimento/Centro oppure a professori/ricercatori con i quali avete avuto modo di accedere ad aree disciplinari di interesse per poter svolgere uno stage.

4. Motori di ricerca

Una volta individuata la lingua e l'area di interesse potete utilizzare i motori di ricerca sul web per trovare le aziende che soddisfano i vostri requisiti. Uno dei più potenti motori di ricerca è *Google*. Per ottimizzare la ricerca potete tenere conto di alcuni suggerimenti fondamentali:

a) utilizzare google del paese dove si desidera effettuare il tirocinio (es. per la Spagna www.google.es);

b) è possibile utilizzare *google maps* per la ricerca; consigliamo di utilizzare la ricerca avanzata per filtrare contenuti ed eliminare informazioni irrilevanti e per ottimizzare i tempi.

5. Rete Eures - ec.europa.eu/eures

La *Rete Eures* è il portale europeo della mobilità professionale, in cui è possibile trovare informazioni utili e ricevere il supporto di un consulente *Eures*. Potete scrivere ai consulenti *Eures* per consigli riguardo un tirocinio all'estero nel vostro ambito di formazione.

6. Contatti personali

Potete anche utilizzare i vostri contatti personali, ad esempio nati da un'eventuale precedente esperienza Erasmus Studio.

7. Camere di commercio

Un ampio bacino di contatti è disponibile contattando le camere di commercio italiane all'estero.

Eccone alcuni esempi:

- a) Olanda: <http://www.italianchamber.nl/>
- b) Francia: <http://www.ccif-france.fr/>
- c) Gran Bretagna: <http://www.italchamind.eu/EN/>
- d) Germania: <http://www.itkam.org/IT/>

8. Aziende intermediarie nella ricerca di un tirocinio

Potete contattare le aziende europee che si occupano di ricercare imprese. Tenete presente che, essendo aziende, il loro operato ha un costo, che sarebbe a carico vostro.

- a) <http://placementtrust.com/internships/>
- b) <http://oneco.org/movilidad/index.php>

9. Portali di lavoro

Potete sfruttare i portali di offerta lavoro, che possono risultare utili per fare le ricerche per azienda e per settore. Naturalmente poi sarete voi a dover contattare l'azienda e proporvi come tirocinanti.

- a) Portali di lavoro:
 - a. INFOJOBS (Spagna): www.infojobs.net
 - b. MONSTER (esiste per vari paesi): www.monster.fr/es
 - c. JOBCRAWLER (esiste per vari paesi) www.jobcrawler.com/es/fr
- b) Siti web che offrono lavoro estivo:
 - i. <http://www.anyworkanywhere.com/>
 - ii. <http://www.summerjobs4students.co.uk/>
 - iii. <http://jobs.estudiant.be/Default.asp>

c) Siti web che offrono tirocinio in tutta Europa:

- ❖ www.iwork.iagora.com
- ❖ <http://iwork.iagora.com/jobs/Internship/listing/>

d) Agenzia di mediazione online (offre un servizio gratuito): www.globalplacement.com

e) Agenzia intermediaria (gratuita) per tirocini nel settore alberghiero:
<http://www.animafestexperience.com>

10. Link utili

- EACEA (Education, Audiovisual and Culture Executive Agency): http://ec.europa.eu/youreurope/citizens/education/traineeships/index_it.htm
- Portale europeo per i giovani: http://europa.eu/youth/working/traineeships/index_eu_it.html
- Eurocultura: http://www.eurocultura.it/index.php?option=com_content&task=view&id=232&Itemid=265
- EAEC (European association Erasmus coordinators): <http://www.eaec.eu.com/index.php?id=29>
- International and mobility agency: <http://www.lifelonglearning.info/cgi-bin/masteremp.pl?accion=pralum1&qago=new>
- Associazione studentesca per studenti di Giurisprudenza: <http://italy.elsa.org/home.html>

11. Suggerimenti per il contatto con le imprese

Vi consigliamo di redigere il vostro **curriculum vitae** seguendo il modello Europass, nella lingua in cui volete svolgere il tirocinio. Potete scaricare il modello di curriculum alla pagina: http://europass.cedefop.europa.eu/europass/home/vernav/Europass+Documents/Europass+CV.csp?loc=it_IT

Riguardo la **lettera motivazionale**, di seguito trovate alcune osservazioni utili per scriverla correttamente:

- a) in un paragrafo, spiegare in breve il corso di studi e il futuro titolo;
- b) in un altro paragrafo, spiegare che cos'è l'*Erasmus Student Mobility for Traineeship*. È possibile utilizzare le informazioni presenti ai seguenti link:
 - Agenzia Nazionale INDIRE: <http://www.indire.it/erasmus/>
 - Commissione Europea: https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/individuals_en#tab-1-4
- c) Si può utilizzare la scheda informativa predisposta dall'Ufficio Supporto Programmi Europei e Mobilità Internazionale (in italiano e in inglese) nella quale si forniscono le principali caratteristiche del programma, disponibile on line alla stessa pagina del bando.
- d) Infine, spiegare la motivazione per cui si vuole effettuare il tirocinio e, in particolare, perché si desideri svolgerlo proprio in quella determinata impresa. La lettera motivazionale non dovrebbe superare la lunghezza di una facciata; l'ordine e la lunghezza dei paragrafi può variare in base a come si ritenga più opportuno. È importante che siano indicati la data di redazione e i dati di chi scrive (nome, cognome, mail di contatto e numero di telefono).